



2018/2019. TANÉVI
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA® PEST MEGYEI DÖNTŐ
V., VI. KORCSOPORT
Gödöllő, 2019. április 29-30. (hétfő-kedd)

1. A bajnokság célja: Pest megye 2018/2019. tanévi Diákolimpia Bajnoka cím és a továbbjutás eldöntése az országos döntőre. Versenylehetőség biztosítása Pest megye tanulói számára.

2. A bajnokság időpontja: 2019. április 29 - 30. (hétfő-kedd) 11 órai kezdettel

helye: Gödöllő, GEAC Atlétika pálya (2100, Gödöllő Péter K.u.1.)

3. A verseny rendezői: Pest Megyei Diáksport Szövetség és a Gödöllői EAC

4. Versenybírószám: Elnök: Kovács Zoltán
Elnökhelyettes: Ferency Zsuzsanna
Titkár: Kovács Gábor Krisztián

5. Résztvevők: Minden versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat (kivéve a váltószámok).

V. korcsoport: 2002-2003-ban született versenyzők, valamint azok a 2004-ben született középiskolás tanulók, akik a tanév első versenyén az V. korcsoportban versenyeztek.

VI. korcsoport: 1999 – 2000 - 2001-ben születettek.

6. Nevezés: A Magyar Diáksport Szövetség internetes honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/>) nevezési

határidő: 2019. április 23. (kedd).

7. Jelentkezés a versenyen:

Legkésőbb az adott versenyszám kezdete előtt **60 perccel** a jelentkeztetésnél.

8. Igazolás:

- Egységes igazolás: a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal** (elvesztése, megrongálódása esetén az oktatási intézmény igazgatója által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolással), az **internetes nevezés** alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója által aláírt és pecséttel ellátott, **egyéni, vagy csapat nevezési lappal. A versenyzők saját érdekében -** sérülés, orvosi ellátás miatt – tartsák maguknál a **TAJ- kártyájukat**, vagy annak másolatát.
- A Diákolimpia® versenyein az egyéni versenyzők és a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy csapatvezetővel kötelesek megjelenni, aki a nevezési lapon fel van tüntetve, vagy az iskola által kiállított munkáltatói igazolással vagy megbízólevéllel rendelkező személy.
A kíséző az adott rendezvényen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kíséző hiányában az egyéni versenyző vagy a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

9. Helyezések eldöntése: Az érvényben lévő MASZ szabályok szerint történik.

10. Indulási korlátozások:

- A versenyzők naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhatnak.
- A 800 méter, az 1500 méter és a 3000 méter közül naponta csak egy versenyszám választható.

11. Díjazás: Az I-III. helyezett egyéni és váltók érem-, az I-III. helyezett egyéni és váltócsapatok oklevél díjazásban részesülnek.

**12. Egyéb:**

- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
- Elveszett tárgyakért, felszerelésekért felelősséget nem vállalunk.
- Országos döntőre jutnak azok a versenyzők, váltók, akik, és amelyek a megyei/budapesti döntőn részt vettek és az alábbi szinteket teljesítették.
- A versenyen öltözési lehetőség a SZIE sportcsarnokában lesz, ami a pályától 100m-re található.

13.Pályahasználat: A Gödöllői EAC atlétika pályán, a pálya speciális felső borításának megóvása érdekében csak és kizárólag **6mm vagy rövidebb hosszúságú szögekkel rendelkező szöges használható.** Ez alól kivétel a magasugrásnál és gerelyhajításnál használt szöges, ahol a megengedett szög magassága legfeljebb 9mm.

A versenyen a jelentkezésnél és a futó, dobó, ugró számok „rajtjainál” is ellenőrzésre kerül a szög magassága. Amennyiben valakinek 1db szöge nem megfelelő magasságú, az a diák a versenyt abban az esetben folytathatja, ha mezítláb versenyez vagy sportcipőt húz vagy megfelelő szög magassággal rendelkező szögest vesz át. Nyomatékosan kérjük, a testnevelő és edző kollégákat, hogy erre a szabályra kifejezetten figyeljenek, mert a saját versenyzőjük eredményét ronthatják azzal, ha nem a szabályoknak megfelelő szögest adnak tanítványuknak! Jelentkezéskor egy külön hely lesz kialakítva a szögesek ellenőrzésére!

14. Meghívási szintek az országos döntőre:

versenyszám	V. kcs. fiú	VI. kcs. fiú	V. kcs. leány	VI. kcs. leány
100m	11,7	11,6	13,1	13,1
200 m	24,2	24,0	27,5	27,5
400 m	55,0	54,0	63,0	63,0
800 m	2:08,0	2:04,0	2:30,0	2:30,0
1500m	04:30,0	4:25,0	5:18,0	5:18,0
3000 m	9:55,0	9:40,0	12:00,0	12:00,0
110/100 m gát	17,5 (91,4 cm)	17,5 (99 cm)	17,5 (76,2 cm)	17,5 (84 cm)
magasugrás	1,75	1,78	1,50	1,50
távolugrás	6,00	6,10	5,00	5,00
súlylökés	13,00 (5 kg)	13,00 (6kg)	10,00 (3 kg)	10,00 (4 kg)
diszkoszvetés	40,00 (1,5 kg)	38,00 (1,75 kg)	29,00 (1 kg)	29,00 (1 kg)
gerelyhajítás	46,00 (700 gr)	46,00 (800 gr)	32,00 (500 gr)	32,00 (600 gr)
4x100 m	47,0		54,0	
4x400 m	3:45,0		4:35,0	



2018/2019. TANÉVI
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA® PEST MEGYEI DÖNTŐ
V., VI. KORCSOPORT

TERVEZETT IDŐREND

2019. április 29. hétfő

11.00	110 m gát (99cm) diszkoszvetés (1,5/1,75kg) magasugrás távolugrás	Fiú VI. kcs. ief Fiú V. kcs., VI. kcs. Fiú V.,-VI. kcs. Leány VI. kcs.
11.15	110 m gát (91 cm) súlylökés (3 kg)	Fiú V. kcs. ief. Leány V. kcs.
11.30	100 m gát (84cm)	Leány VI. kcs. ief
11.45	100 m gát (76 cm)	Leány V. kcs. ief
12.00	100 m	Leány VI. kcs. ief
12.05	100 m	Fiú VI. kcs. ief
12.15	100 m	Leány V. kcs. ief
12.25	100 m	Fiú V. kcs. ief
12.30	távolugrás	Leány V. kcs.
12.40	110 m gát (99cm)	Fiú VI. kcs. döntő
12.45	gerelyhajítás (700/800)	Fiú V.,-VI. kcs.
12.50	110 m gát (91 cm)	Fiú V. kcs. döntő
13.00	100 m gát (84 cm)	Leány VI. kcs. döntő
13.10	100 m gát (76 cm)	Leány V. kcs. döntő
13.20	100 m	Leány VI. kcs. döntő
13.25	100 m	Fiú VI. kcs. döntő
13.30	100 m	Leány V. kcs. döntő
13.35	100 m	Fiú V. kcs. döntő
14.00	400 m súlylökés (4 kg)	Leány VI. kcs. if Leány VI. kcs.
14.10	400 m	Fiú VI. kcs. if.
14.15	400 m	Leány V. kcs. if.
14.25	400 m	Fiú V. kcs. if
14.30	1500 m	Fiú VI. kcs. if.
14.40	1500 m	Fiú V. kcs. if.
14.50	1500 m	Leány VI. kcs. if.
15.00	1500 m	Leány V. kcs. if.
15.20	4x100	Fiú V-VI. kcs. if.
15.30	4x100	Leány V-VI. kcs. if.

Magasságemelés:

Leány magasugrás: 130 – 135 - 140 - 145 – **150** – 155 – 160 – 164 – 168 – 171 – 174 – +2cm

Fiú magasugrás: 150 – 155 – 160 - 165–170–**175–178**–181 - 184–187–190-193–196–199–202–+2 cm

Az időrend tájékoztató jellegű, az indulók számának függvényében változhat.



2018/2019. TANÉVI
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA® PEST MEGYEI DÖNTŐ
V., VI. KORCSOPORT

TERVEZETT IDŐREND

2019. április 30. kedd

11.00	díszkoszvetés (1 kg)	Leány V.,VI. kcs.
	súlylökés (5 kg)	Fiú V. kcs.
	távolugrás	Fiú V. kcs.
11.20	3000 m	Fiú V.,-VI. kcs. if.
11.40	3000 m	Leány V.,-VI. kcs. if.
12.00	800 m	Fiú VI. kcs. if.
	távolugrás	Fiú VI. kcs.
	magasugrás	Leány V-VI. kcs.
12.05	800 m	Fiú V. kcs. if.
12.15	800 m	Leány VI. kcs. if.
12.20	800 m	Leány V. kcs. if.
13.00	200 m	Fiú VI. kcs. if.
	gerelyhajítás (500/600 gr)	Leány V.,-VI. kcs.
	súlylökés (6 kg)	fiú VI. kcs.
13.10	200 m	Fiú V. kcs. if.
13.20	200 m	Leány VI. kcs. if.
13.30	200 m	Leány V. kcs. if.
13.50	4x400 m	Fiú V-VI. kcs. if.
14.00	4x400 m	Leány V-VI. kcs.if.

Magasságemelés:

Leány magasugrás: 130 – 135 - 140 - 145 – **150** – 155 – 160 – 164 – 168 – 171 – 174 – +2cm

Fiú magasugrás: 150 – 155 – 160 - 165–170–**175–178**–181 - 184–187–190-193–196–199–202–+2 cm

Az időrend tájékoztató jellegű, az indulók számának függvényében változhat.