



**2018/2019. TANÉVI  
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA®  
III. és IV.kcs. Egyéni Bajnokság PEST MEGYEI DÖNTŐ  
Gödöllő, GEAC Atlétika pálya  
2019. május 7.**

**1. A bajnokság célja:** Pest megye 2019. évi Diákolimpia® Bajnoka cím és a továbbjutás eldöntése az országos döntőre.

**2. A bajnokság helye, időpontja:** Gödöllő, GEAC Atlétika pálya  
**2019. 05. 07. /kedd/ 11:00 óra**

**3. A verseny rendezője:** A Pest Megyei Diáksport Szövetség és a Gödöllői EAC

**4. Versenybírószám:** Elnök: Kovács Zoltán  
Elnökhelyettes: Ferency Zsuzsanna  
Titkár: Kovács Gábor Krisztián

**5. Résztvevők:**  
III. korcsoport: 2006-2007-ben születettek,  
IV. korcsoport: 2004-2005-ben születettek.

**6. Versenyszámok:**

**III. kcs. egyéni versenyek versenyszámai:**

60 m, 600 m, magasugrás, távolugrás (60 cm-es sávból), kislabdahajítás, 4x100m váltó.

**IV. kcs. egyéni versenyek versenyszámai:**

100m, 300 m, 1500m, magasugrás, távolugrás, súlylökés (fiúk 4 kg, leányok 3 kg), kislabdahajítás, 4x100 m-es váltó, 4x600 m-es váltó leányok részére, 4x1000 m-es váltó fiúk részére.

**7. Nevezés:**

A Magyar Diáksport Szövetség internetes honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/>) nevezési **határidő:** **2019. április 30. (kedd)**. A versenyre az alábbi szintek figyelembevételével kérjük a nevezéseket.

**III. korcsoport:**

Fiú	Versenyszám	Leány
9.0	60 m	9.5
2:00.0	600 m	2:10.0
-	Magasugrás	-
4.50 m	Távolugrás	4.30 m
45 m	Kislabdahajítás	40 m
-	4x100 m	-

**IV. korcsoport:**

Fiú	Versenyszám	Leány
12.8	100 m	14.5
45.0	300 m	50.0
5:15.0	1500 m	6:15.0
-	Magasugrás	-
5.00 m	Távolugrás	4.30 m
10.00 m	Súlylökés	8.00 m
60.00 m	Kislabdahajítás	45.00 m
-	4*100 m	-
-	4*1000 m	-
-	4*600 m	-

#### 8. Igazolás:

- Egységes igazolás: a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal** (elvesztése, megrongálódása esetén az oktatási intézmény igazgatója által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolással), az **internetes nevezés** alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója által aláírt és pecséttel ellátott, **egyéni, vagy csapat nevezési lappal. A versenyzők saját érdekében** - sérülés, orvosi ellátás miatt – tartásuk maguknál a **TAJ- kártyájukat**, vagy annak másolatát.
- A Diákolimpia® versenyein az egyéni versenyzők és a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy csapatvezetővel kötelesek megjelenni, aki a nevezési lapon fel van tüntetve, vagy az iskola által kiállított munkáltatói igazolással vagy megbízólevéllel rendelkező személy.  
A kísérő az adott rendezvényen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában az egyéni versenyző vagy a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

**9. Helyezések eldöntése:** Az érvényben lévő MASZ szabályok szerint történik.

#### 10. Indulási korlátozások:

- III. korcsoport: Egy versenyző összesen két egyéni számban (amiből, csak egy lehet futószám) és a váltóban indulhat.
- IV. korcsoport: Egy versenyző összesen két egyéni számban (amiből, csak egy lehet futószám) és egy váltóban, vagy egy egyéni számban (ami nem lehet futószám) és két váltóban indulhat.

**11. Díjazás:** Az I-III. helyezett egyéni és váltók érem-, az I-III. helyezett egyéni és váltócsapatok oklevél díjazásban részesülnek.

#### 12. Egyéb:

- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
- Elvesztett tárgyakért, felszerelésekért felelősséget nem vállalunk.
- Országos döntőre jutnak azok a versenyzők, váltók, akik, és amelyek a megyei/budapesti döntőn részt vettek és az alábbi szinteket teljesítették.
- A versenyen öltözési lehetőség a SZIE sportcsarnokában lesz, ami a pályától 100m-re található.

**13. Pályahasználat:** A Gödöllői EAC atlétika pályán, a pálya speciális felső borításának megóvása érdekében csak és kizárólag **6mm vagy rövidebb hosszúságú szögekkel rendelkező szöges használható**. Ez alól kivétel a magasugrásnál és gerelyhajításnál használt szöges, ahol a megengedett szög magassága legfeljebb 9mm.

A versenyen a jelentkezésnél és a futó, dobó, ugró számok „rajtjainál” is ellenőrzésre kerül a szög magassága. Amennyiben valakinek 1db szöge nem megfelelő magasságú, az a diák a versenyt abban az esetben folytathatja, ha mezítláb versenyez vagy sportcipőt húz vagy megfelelő szög magassággal rendelkező szögest vesz át. Nyomatékosan kérjük, a testnevelő és edző kollégákat, hogy erre a szabályra kifejezetten figyeljenek, mert a saját versenyzőjük eredményét ronthatják azzal, ha nem a szabályoknak megfelelő szögest adnak tanítványuknak! Jelentkeztetésnél egy külön hely lesz kialakítva a szögesek ellenőrzésére!



## IDŐREND

11:00	100 m síkfutás	IV.	fiú	ief.
	magasugrás	III-IV.	leány	
	kislabdahajítás	IV.	leány	
	távolugrás	III.	fiú	
11:15	100 m síkfutás	IV.	leány	ief.
	súlylökés	IV.	fiú	
11:30	60 m síkfutás	III.	fiú	ief.
11:45	60 m síkfutás	III.	leány	ief.
	kislabdahajítás	III.	leány	
12:00	600 m síkfutás	III.	fiú	if.
	távolugrás	IV.	fiú	
12:15	600 m síkfutás	III.	leány	if.
	magasugrás	III-IV.	fiú	
	súlylökés	IV.	leány	
12:30	100 m síkfutás	IV.	fiú	döntő
12:35	100 m síkfutás	IV.	leány	döntő
	kislabdahajítás	IV.	fiú	
12:40	60 m síkfutás	III.	fiú	döntő
12:45	60 m síkfutás	III.	leány	döntő
	távolugrás	IV.	leány	
12:50	300 m síkfutás	IV.	fiú	if.
13:05	300 m síkfutás	IV.	leány	if.
13:15	1500 m síkfutás	IV.	fiú	if.
	kislabdahajítás	III.	fiú	
13:30	1500 m síkfutás	IV.	leány	if.
	távolugrás	III.	leány	
13:45	4 X 100 m váltófutás	III.	fiú	if.
13:55	4 X 100 m váltófutás	III.	leány	if.
14:05	4 X 100 m váltófutás	IV.	fiú	if.
14:15	4 X 100 m váltófutás	IV.	leány	if.
14:25	4 X 600 m váltófutás	IV.	leány	if.
14:40	4 X 1000 m váltófutás	IV.	fiú	if.

**Az időrend tájékoztató jellegű, az indulók számának függvényében változhat.**