

ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA
Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság
PEST MEGYEI DÖNTŐ

III-IV. kcs.

1. A verseny ideje, helye:

- **2020. szeptember 30. (szerda) 10.30 óra, Albertirsa, Ecsedi László Sportcentrum**

2. A verseny rendezői:

- A versenyt közösen rendezi Albertirsai SE és a Pest Megyei Diáksport Szövetség.

3. A verseny résztvevői:

- a III-IV. korcsoportba tartozó, 2006-2007-2008-2009-ben született tanulók.

4. Versenyszámok:

- Súlylökés (fiú 4 kg, leány 3 kg), magasugrás, távolugrás, kislabdahajítás, 10x200 m váltófutás (Futásrend: leány:1-3-5-7-9; fiú: 2-4-6-8-10).

5. Csapatlétszám:

- 5 fős csapatok, 4 legjobb eredmény számít.

6. Nevezés:

- Magyar Diáksport Szövetség internetes honlapján (www.mdsz.hu) 2020. szeptember 25. (péntek) 23.59 óráig.

7. Igazolás:

- **A versenyszám megkezdése előtt 90 perccel** a versenybizottságnál:
 - diákigazolvánnyal
 - az internetes nevezés alapján kinyomtatott, aláírt, lepecsételt nevezési lappal

8. Egyéb:

- Magasugrásban a versenyzők hat kísérletet tehetnek tetszés szerinti magasságon. A többi versenyszámban minden versenyző három kísérletet tehet.
- A III-IV. kcs-os versenyen a távolugrás 20 cm széles elugró gerendáról történik a születési évtől függetlenül.
- A kislabdahajítás plastoball (12 dkg) kislabdával történik, a gerelyhajítás általános szabályai szerint.
- A holtversenyeket a megyei/budapesti és az országos döntőn el kell dönteni.
A holtverseny eldöntése: a csapat utolsó tagjának (4., 3., stb.) eredménye dönt. A jobbik eredménnyel rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre.
- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben az MDSZ és a MASZ versenyszabályai érvényesek.

Időrend

10:30	kislabdahajítás	leány
	magasugrás	leány
	távolugrás	fiú
	súlylökés (4 kg)	fiú
11:30	kislabdahajítás	fiú
	magasugrás	fiú
	távolugrás	leány
	súlylökés (3 kg)	leány
12:30	10x200 m	

További információ:

Oroszi Zsuzsanna
PMDSZ atlétika szakreferens
☎: 06 30 966 92 63