

# ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA

## Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság PEST MEGYEI DÖNTŐ

V-VI. kcs.

### 1. A verseny ideje, helye:

- 2020. szeptember 30. (szerda) 13.30 óra, Albertirsa, Ecsedi László Sportcentrum

### 2. A verseny rendezői:

- A versenyt közösen rendezi Albertirsai SE és a Pest Megyei Diáksport Szövetség.

### 3. A verseny résztvevői:

- az V-VI. korcsoportba tartozó, 2001-2002-2003-2004-2005-ben született tanulók.
- Minden tanuló csak a saját korcsoportjában versenyezhet, kivétel a 2006-ban született középiskolások, akik az V-VI. kcs. versenyein indulhatnak, de akkor saját III-IV. korcsoportjuk versenyén nem vehetnek részt.
- Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

### 4. Versenyszámok:

- súlylökés (fiú 6kg, leány 4kg), diszkoszvetés (fiú 1,75kg, leány 1kg), gerelyhajítás (fiú 800gr, leány 600gr), magasugrás, távolugrás, fiú 4x1500m, leány 4x800m, leány-svédváltó, fiú-svédváltó (növekvő váltó), (100m, 200m, 300m, 400m)

### 5. Csapatlétszám:

- 5 fős csapatok, 4 legjobb eredmény számít.

### 6. Nevezés:

- Magyar Diáksport Szövetség internetes honlapján ([www.mdsz.hu](http://www.mdsz.hu)) 2020. szeptember 25. (péntek) 23.59 óráig.

### 7. Igazolás:

- **A versenyszám megkezdése előtt 90 perccel** a versenybizottságnál:
  - diákigazolvánnyal
  - az internetes nevezés alapján kinyomtatott, aláírt, lepecsételt nevezési lappal

### 8. Továbbjutás:

- A megyei eredmények alapján az országos döntőre meghívott csapatok körét az MDSZ Diákolimpiai Bizottság Atlétika albizottság javaslatára az MDSZ határozza meg.

### 9. Egyéb:

- Magasugrásban a versenyzők hat kísérletet tehetnek tetszés szerinti magasságon. A többi versenyszámban minden versenyző három kísérletet tehet.
- Egy versenyző maximum három versenyszámban és egy váltószámban indulhat!
- A holtversenyeket a megyei/budapesti és az országos döntőn el kell dönteni.
- A holtverseny eldöntése: a csapat utolsó tagjának (4., 3., stb.) eredménye dönt. A jobbik eredménnyel rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre.
- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben az MDSZ és a MASZ versenyszabályai érvényesek.

## TERVEZETT IDŐREND

13:30	távolugrás	leány
	diszkoszvetés (1kg)	leány
	súlylökés (6kg)	fiú
	magasugrás	fiú
14:00	diszkoszvetés (1,75)	fiú
14:30	súlylökés (4 kg)	leány
	gerelyhajítás (800gr)	fiú
	távolugrás	fiú
	magasugrás	leány
15:00	4x1500m	fiú
15:30	gerelyhajítás (600gr)	leány
	4x 800m	leány
16:00	svédváltó	fiú
	svédváltó	leány

További információ:

Oroszi Zsuzsanna

PMDSZ atlétika szakreferens

☎: 06 30 966 92 63