

ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA

Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság

PEST VÁRMEGYEI DÖNTŐ



III-IV. kcs.

1. A verseny ideje, helye:

- **2023. szeptember 21. (csütörtök) 10.30 óra, Albertirsa, Ecsedi László Sportcentrum**

2. A verseny rendezői:

- A versenyt közösen rendezi az Albertirsai SE és a Pest Megyei Diáksport Szövetség.

3. A verseny résztvevői:

- a III-IV. korcsoportba tartozó, 2009-20010-2011-2012-ben született tanulók.

4. Versenyszámok:

- Súlylökés (fiú 4 kg, lány 3 kg), magasugrás, távolugrás, kislabdahajtás, 10x200 m váltófutás (Vegyesváltó: 5 fiú, 5 lány, futásrend: lány:1-3-5-7-9; fiú: 2-4-6-8-10).

5. Csapatlétszám:

- 5 fős csapatok, 4 legjobb eredmény számít.

6. Nevezés:

- Magyar Diáksport Szövetség internetes honlapján (www.mdsz.hu) 2023. szeptember 19. (kedd) 23:59 óráig.

7. Igazolás:

- **A versenyszám megkezdése előtt 90 perccel** a versenybizottságnál:
 - diákigazolvánnyal
 - az internetes nevezés alapján kinyomtatott nevezési lappal

8. Egyéb:

- Magasugrásban a versenyzők hat kísérletet tehetnek tetszés szerinti magasságon. A többi versenyszámban minden versenyző három kísérletet tehet.
- A III-IV. kcs-os versenyen a távolugrás 20 cm széles elugró gerendáról történik a születési évtől függetlenül.
- A kislabdahajtás plastoball (12 dkg) kislabdával történik, a gerelyhajtás általános szabályai szerint.
- A 10 x 200 m-es váltófutás 3 kanyaros kimért pályán kerül lebonyolításra. Rajt: a 4 x 400 m-es váltófutás rajtjánál. Az 1. váltóterület (váltózóna) 30 m hosszú, a második váltózóna 20 m hosszú (4 x 400 m-es váltózóna). A harmadik váltótag 100 m megtétele után vágthat be a kibójázott rész után.

- A holtversenyeket a vármegyei/budapesti és az országos döntőn el kell dönteni.
A holtverseny eldöntése: a csapat utolsó tagjának (4., 3., stb.) eredménye dönt. A jobbik eredménnyel rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre.
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.

Időrend

10:30	kislabdahajítás	lány
	magasugrás	lány
	távolugrás	fiú
	súlylökés (4 kg)	fiú
11:30	kislabdahajítás	fiú
	magasugrás	fiú
	távolugrás	lány
	súlylökés (3 kg)	lány
12:30	10x200 m	

További információ:

Oroszi Zsuzsanna

PMDSZ atlétika referens

☎: 06 30 966 92 63

Medgyesi Eszter

PMDSZ titkár

☎: 06 30 9000 819