



## Versenykiírás

### A verseny célja:

A téli sportfoglalkozások népszerűsítése, a friss, hideg levegőn végzett szabadtéri mozgások jótékony, immunrendszert- erősítő hatásának hangsúlyozása.

Versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr- és profi futók számára a téli felkészülési időszakban.

### Időpontja:

2012. december 2. (vasárnap) 8:00

### Rendező:

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

### Szervezőbizottság Elnöke

Kanizsár István

### Programigazgató

Mikulás Futás és Teljesítménytúra: Czirják György 06-70-630-59-67

Közös Mikulás Túra: Pálinkásné Petik Éva 06-30-861-91-70

### Információ:

[www.tapiomenti-tomegsport.hu](http://www.tapiomenti-tomegsport.hu)

info@tapiomenti-tomegsport.hu

### Versenyközpont:

Sülysáp, Kapás Helytörténeti Gyűjtemény Épülete és a Szent István Általános Iskola (Dózsa György u. 110. )

GPS: ÉSZ47.4588451145, KH 19.5041402229



## Megközelíthető:

Budapest felől: A 31-es főútról Mende községet követően a Tápiósáp feliratú táblánál kell balra kanyarodni, majd a Kossuth utcán vagy a Dózsa György utcán végig.

Jászberény felől: A 31-es főútról Süllysáp központjában a Szent István úti elágazásnál kell jobbra kanyarodni. A vasúti átjárót elhagyva balrakanyarodva a Vasút utcán (a vasútállomás mellett elhaladva) a Dózsa György úti elágazásig, majd a Dózsa György úton végig haladva a versenyközpontig.



A vasúton érkezők számára helyi járatos busz áll rendelkezésre, melynek menetrendje letölthető a [www.sulysap.hu](http://www.sulysap.hu) weboldalról.

## Versenyszámok- Nevezési díj:

Közös Mikulás Túra	INGYENES
Mikulás Teljesítménytúra	INGYENES
Diák - 1,6km (Gy I. Gy.II.)	300 Ft
Diák – 3,5km (Serdülő, Junior)	300 Ft
Felnőtt, Szenior 3,5 km	400 Ft
14,3 km – terepfutás	500 Ft
Mikuláskergető futam	INGYENES
A Túra és a Futás résztvevői számára	



**Spuri Futókártyával rendelkezők (melyet a helyszínen a versenyirodán bemutatnak) kedvezményesen nevezhetnek az alábbi futamokra:**

1,6km	200 Ft
3,5km	300 Ft
14,3km	400 Ft

Minden versenyző saját felelősségére vesz részt a versenyen, valamint a nevezési díj befizetésével, a rajtszám átvételével elfogadja a verseny szabályait!

## Időrend

8:00	Versenyiroda nyitása	
8:00-9:30	Mikulás Teljesítménytúra rajt	13,4 km
<b>10:30</b>	<b>Terepfutás rajt</b>	<b>14,3 km</b>
10:30	Közös Mikulás Túra indulás	3-4km
10:35	Középtáv (futás)	3,5 km
11:05	Rövidtáv (futás)	1,6 km
11:25 – 12:25	Terepfutás befutó	
12:30	Mikuláskergető futás	0,7km
13:00-	Eredményhirdetés, Tombola	

- A 3,5km-es középtáv és az 1,6km-es rövidtáv egy 460m-es felvezetéssel indul, mely során egy hamisítatlan Mikulás vezeti fel a futókat. (Ez nem verseny, a Mikulást megelőzni TILOS!)
- Mikulás Teljesítménytúrára 8:00 -9:30-ig folyamatosan lehet jelentkezni, melyen egy ellenőrző ponton kell a résztvevőknek áthaladni.

**Limitidő: 4:00 óra**

- A Közös Mikulás Túrára jelentkezők egy közös sétán vesznek részt, ahol útjuk során találkozhatnak a Mikulással. A Túra elsősorban kisgyermek számára nyújthat felejthetetlen élményt. A Túra rajthelye a Kapás Helytörténeti Gyűjtemény Épülete.

**A Közös Mikulás Túrával kapcsolatos bővebb információ:  
Pálkásné Petik Éva – 06-30-861-91-70**



## Korosztályok, kategóriák

Versenyszám	Kategória	korosztály
Rövid táv (1,6 km)	Gyermek I. fiúk, lányok	2003-ban vagy után születettek
	Gyermek II. fiúk, lányok	2000-2002
Középtáv (3,5 km)	Serdülő fiúk,lányok	1997-ben vagy azután
	Junior fiúk, lányok	1993-1996
	Felnőtt Női	1978 – 1992
	Felnőtt Férfi	1973 - 1992
	Szenior Női	1977-ben vagy azelőtt
	Szenior Férfi	1972-ben vagy azelőtt
14,3 km terepfutás	Junior fiúk, lányok	1993-ban vagy azután
	Felnőtt Női	1978 – 1992
	Felnőtt Férfi	1973 - 1992
	Szenior Női	1977-ben vagy azelőtt
	Szenior Férfi	1972-ben vagy azelőtt
Mikuláskergető futás 0,7 km	Bárki, aki a tombolán szeretne részt venni	

## Díjazás:

### *Érem, oklevél*

Rövid táv (1,6 km) Gyermek I.	1-6. hely nemenként
Rövid táv (1,6 km) Gyermek II.	1-6. hely nemenként
Középtáv (3,5 km) Serdülő	1-6. hely nemenként
Középtáv (3,5 km) Junior	1-3. hely nemenként
Középtáv (3,5 km) Felnőtt	1-3. hely nemenként
Középtáv (3,5km) Szenior	1-3. hely nemenként
14,3 km Terepfutás – Junior	1-3. hely nemenként
14,3 km Terepfutás – Felnőtt	1-3. hely nemenként
14,3 km Terepfutás – Szenior	1-3. hely nemenként

Minden befutót meleg teával, szaloncukorral várunk, felnőtt versenyzőinknek tájjellegű frissítéssel kedveskedünk!



## **Részvételi feltételek**

Részvételre jogosultak mindazok a futók, akik a nevezésre megszabott határidőig jelentkeznek, a versenyszabályokat elfogadják, egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást.

A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.

## **Általános szabályok.**

1. A futóverseny Sülysáp Nagyközség Önkormányzata tulajdonában levő utakon folyik, mely a futamok ideje alatt az Önkormányzat engedélyével a helyi Polgárőrség által részlegesen lezárásra kerül.
2. A nevezés során kiadott rajtszámokat a versenyzők kötelesek a mellrészen, jól látható módon viselni.
3. Nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán lehet legkésőbb az adott futam rajtja előtt 15 perccel.
4. A versenyen a 14,3 km-es távon kézi időmérést alkalmazunk, mely során minden befutó időeredményét regisztráljuk.
5. A nevezési díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép- vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek. Elfogadja, hogy az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny távját, aki rajtszám nélkül fut vagy a versenyszámok szabályait megsérti, az kizárásra kerül.
6. Minden futamban az indulókat csak a versenykiírásban megjelölt kategóriákban értékeljük.
7. Az esemény helyszínén bármilyen reklámtevékenység csak a TTA engedélyével, előzetesen egyeztetett formában és módon végezhető.
8. A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!



## A Mikuláskergető futás szabályai

- ✓ A futamon bárki részt vehet, akinek az előző futamok valamelyikéből meglévő rajtszáma, vagy a túráról menetlevele van.
- ✓ A futás során egy puttonyos Mikulást kell a versenyzőknek utolérni és a puttonyába bedobni a rajtszámát, vagy menetlevelét (majd befutni a célba), mely az eredményhirdetés alkalmával tombolahúzáson vesz részt.