



2022/2023. TANÉVI
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA® PEST VÁRMEGYEI DÖNTŐ
V., VI. KORCSOPORT
Albertirsa, 2023. április 26-27. (szerda-csütörtök)

1. A bajnokság célja: Pest vármegye 2022/2023. tanévi Diákolimpia Bajnoka cím és a továbbjutás eldöntése az országos döntőre. Versenylehetőség biztosítása Pest vármegye tanulói számára.

2. A bajnokság időpontja: 2023. április 26 - 27. (szerda - csütörtök) 11 órai kezdettel

helye: Albertirsa, Ecsedi László Sportcentrum

3. A verseny rendezői: Pest Megyei Diáksport Szövetség és az Albertirsai SE

4. Résztvevők: Minden versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat (kivéve a váltószámok).

V. korcsoport: 2006-2007-ben született versenyzők, valamint azok a 2008-ban született tanulók, akik az V. és az összevont V-VI. korcsoport váltófutó számaiban indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyein nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba, az Atlétika Mezei Futóbjnokság, valamint az Atlétika Ügyességi és Váltófutó Csapatbjnokság versenyein a saját korcsoportjukba visszaversenyezhetnek.

VI. korcsoport: 2003-2004-2005-ben születettek.

5. Nevezés: A Magyar Diáksport Szövetség internetes honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/>) nevezési **határidő: 2023. április 24. (hétfő).**

6. Jelentkezés a versenyen:

Legkésőbb az adott versenyszám kezdete előtt **60 perccel** a jelentkezésnél.

7. Igazolás:

Egységes igazolás: a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal** (elvesztése, megrongálódása esetén az oktatási intézmény igazgatója által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolással), az **internetes nevezés** alapján kinyomtatott **egyéni vagy csapat nevezési lappal**. **A versenyzők saját érdekükben** - sérülés, orvosi ellátás miatt – tartsák maguknál a **TAJ- kártyájukat**, vagy annak másolatát.

8. Helyezések eldöntése: Az érvényben lévő MASZ szabályok szerint történik.

9. Indulási korlátozások:

- A versenyzők naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhatnak.
- A 800 méter, az 1500 méter és a 3000 méter közül naponta csak egy versenyszám választható.

10. Díjazás: Az I-III. helyezett egyéni és váltók érem-, az I-III. helyezett egyéni és váltócsapatok oklevél díjazásban részesülnek.

11. Egyéb:



- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
- Elvesztett tárgyakért, felszerelésekért felelősséget nem vállalunk.
- Országos döntőre jutnak azok a versenyzők, váltók, akik és amelyek a megyei/budapesti döntőn részt vettek és az alábbi szinteket teljesítették.

versenyszám	V. kcs. fiú	VI. kcs. fiú	V. kcs. leány	VI. kcs. leány
100m	11,7	11,6	13,1	13,1
200 m	24,2	24,0	27,5	27,5
400 m	55,0	54,0	63,0	63,0
800 m	2:08,0	2:04,0	2:30,0	2:30,0
1500m	04:30,0	4:25,0	5:18,0	5:18,0
3000 m	9:55,0	9:40,0	12:00,0	12:00,0
110/100 m gát	17,5 (91,4 cm)	17,5 (99 cm)	17,5 (76,2 cm)	17,5 (84 cm)
magasugrás	1,75	1,78	1,50	1,50
távolugrás	6,00	6,10	5,00	5,00
súlylökés	13,00 (5 kg)	13,00 (6kg)	10,00 (3 kg)	10,00 (4 kg)
diszkoszvetés	40,00 (1,5 kg)	38,00 (1,75 kg)	29,00 (1 kg)	29,00 (1 kg)
gerelyhajítás	46,00 (700 gr)	46,00 (800 gr)	32,00 (500 gr)	32,00 (600 gr)
4x100 m	47,0		54,0	
4x400 m	3:45,0		4:35,0	



2022/2023. TANÉVI
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA® PEST VÁRMEGYEI DÖNTŐ
V., VI. KORCSOPORT

TERVEZETT IDŐREND

2023. április 26. szerda

11.00	110 m gát (99cm)	Fiú VI. kcs. ief
	diszkoszvetés (1,5/1,75kg)	Fiú V. kcs., VI. kcs.
	magasugrás	Fiú V.,-VI. kcs.
	távolugrás	Leány VI. kcs.
11.15	110 m gát (91 cm)	Fiú V. kcs. ief.
	súlylökés (3 kg)	Leány V. kcs.
11.30	100 m gát (84cm)	Leány VI. kcs. ief
11.45	100 m gát (76 cm)	Leány V. kcs. ief
12.00	100 m	Leány VI. kcs. ief
12.05	100 m	Fiú VI. kcs. ief
12.15	100 m	Leány V. kcs. ief
12.25	100 m	Fiú V. kcs. ief
12.30	távolugrás	Leány V. kcs.
12.40	110 m gát (99cm)	Fiú VI. kcs. döntő
12.45	gerelyhajítás (700/800)	Fiú V.,-VI. kcs.
12.50	110 m gát (91 cm)	Fiú V. kcs. döntő
13.00	100 m gát (84 cm)	Leány VI. kcs. döntő
13.10	100 m gát (76 cm)	Leány V. kcs. döntő
13.20	100 m	Leány VI. kcs. döntő
13.25	100 m	Fiú VI. kcs. döntő
13.30	100 m	Leány V. kcs. döntő
13.35	100 m	Fiú V. kcs. döntő
14.00	400 m	Leány VI. kcs. if
	súlylökés (4 kg)	Leány VI. kcs.
14.10	400 m	Fiú VI. kcs. if.
14.15	400 m	Leány V. kcs. if.
14.25	400 m	Fiú V. kcs. if
14.30	1500 m	Lány V; VI. kcs. if.
14.45	1500 m	Fiú V; VI. kcs. if.
15.05	4x100	Lány V-VI. kcs. if
15.15	4x100	Fiú V-VI. kcs. if.

Magasságemelés:

Leány magasugrás: 130 – 135 - 140 - 145 – **150** – 155 – 160 – 164 – 168 – 171 – 174 – +2cm

Fiú magasugrás: 150 – 155 – 160 - 165–170–**175–178**–181 - 184–187–190-193–196–199–202–+2 cm



PEST

Megyei Diáksport Szövetség

2022/2023. TANÉVI
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA® PEST VÁRMEGYEI DÖNTŐ
V., VI. KORCSOPORT

TERVEZETT IDŐREND

2023. április 27. csütörtök

11.00	3000 m	Fiú VI. kcs. if.
	diszkoszvetés (1 kg)	Leány V.,VI. kcs.
	súlylökés (5 kg)	Fiú V. kcs.
	távolugrás	Fiú V. kcs.
11.40	3000 m	Leány V.,-VI. kcs. if.
12.00	800 m	Fiú VI. kcs. if.
	távolugrás	Fiú VI. kcs.
	magasugrás	Leány V-VI. kcs.
12.05	800 m	Leány V. kcs. if.
12:40	200 m	Fiú V. kcs. If.
12:45	gerelyhajítás (500/600 gr)	Leány V.,-VI. kcs.
	súlylökés (6 kg)	fiú VI. kcs.
	200 m	Fiú VI. kcs. if.
12.50	200 m	Leány VI. kcs. if.
12.55	200 m	Leány V. kcs. if.
13.15	4x400 m	Fiú V-VI. kcs. if.
13.20	4x400 m	Leány V-VI. kcs.if.

Magasságemelés:

Leány magasugrás: 130 – 135 - 140 - 145 – **150** – 155 – 160 – 164 – 168 – 171 – 174 – +2cm

Fiú magasugrás: 150 – 155 – 160 - 165–170–**175–178**–181 - 184–187–190-193–196–199–202–+2 cm