

# ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA

## Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság

### PEST VÁRMEGYEI DÖNTŐ



#### V-VI. kcs.

##### 1. A verseny ideje, helye:

- **2024. szeptember 23.** (hétfő) 13.30 óra, Albertirsa, Ecsedi László Sportcentrum

##### 2. A verseny rendezői:

- A versenyt közösen rendezi az Albertirsai SE és a Pest Vármegyei Diáksport Egyesület.

##### 3. A verseny résztvevői:

- az V-VI. korcsoportba tartozó, 2005-2006-2007-2008-2009-ben született tanulók.

Minden tanuló csak a saját korcsoportjában indulhat, felversenyzés” nem lehetséges kivétel a 2010-ben született középiskolások, akik az V-VI. kcs. versenyein indulhatnak, de akkor saját III-IV. korcsoportjuk versenyén nem vehetnek részt. ugyanakkor az Atlétika Többpróba az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság és az Atlétika Mezei Futóbjnokság versenyein visszaversenyezhetnek saját korcsoportjukba.

##### 4. Versenyszámok:

- súlylökés (fiú 6kg, lány 4kg), diszkoszvetés (fiú 1,75kg, lány 1kg), gerelyhajítás (fiú 800gr, lány 600gr), magasugrás, távolugrás, fiú 4x1500m, lány 4x800m, lány-svédváltó, fiú-svédváltó (növekvő váltó), (100m, 200m, 300m, 400m)

##### 5. Csapatlétszám:

- 5 fős csapatok, 4 legjobb eredmény számít.

##### 6. Nevezés:

- Magyar Diáksport Szövetség internetes honlapján ([www.mdsz.hu](http://www.mdsz.hu)) 2024. szeptember 19. (csütörtök) 23: 59 óráig.

##### 7. Igazolás:

- **A versenyszám megkezdése előtt 60 perccel** a versenybizottságnál:
  - diákigazolvánnyal
  - az internetes nevezés alapján kinyomtatott nevezési lappal

##### 8. Továbbjutás:

- A vármegyei eredmények alapján az országos döntőre meghívott csapatok körét az MDSZ Diákolimpiai Bizottság Atlétika albizottság javaslatára az MDSZ határozza meg.

##### 9. Egyéb:

- Magasugrásban a versenyzők hat kísérletet tehetnek tetszés szerinti magasságon. A többi versenyszámban minden versenyző három kísérletet tehet.
- Egy versenyző maximum három versenyszámban és egy váltószámban indulhat!
- A holtversenyeket a megyei/budapesti és az országos döntőn el kell dönteni.
- A holtverseny eldöntése: a csapat utolsó tagjának (4., 3., stb.) eredménye dönt. A jobbik eredménnyel rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre.
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.



## TERVEZETT IDŐREND

13:30	távolugrás	lány
	diszkoszvetés (1kg)	lány
	súlylökés (6kg)	fiú
	magasugrás	fiú
14:00	diszkoszvetés (1,75)	fiú
14:30	súlylökés (4 kg)	lány
	gerelyhajítás (800gr)	fiú
	távolugrás	fiú
	magasugrás	lány
15:00	4x1500m	fiú
15:30	gerelyhajítás (600gr)	lány
	4x 800m	lány
16:00	svédváltó	fiú
	svédváltó	lány

További információ:

**Oroszi Zsuzsanna**

PMDSZ atlétika referens

☎: 06 30 966 9263

**Medgyesi Eszter**

PMDSZ titkár

☎: 06 70 716 5751